

¥2026
**税制
改正**

税理士法人アカウンティス様講習会

6月22日(月)税理士法人アカウンティス 桑村様による税制改正講習会が開催されました。令和8年4月より改正された私たちが納める税金についてわかりやすく解説してくださいました。

物価上昇に伴い2年ごとにCPI上昇率を乗ずることで基礎控除の額及び給与所得控除額が算出されます。

皆様も自分自身の所得税がどのように算出され、どのくらい納めているのか計算してみたいかがででしょうか。もしかしたら新たな働き方やライフスタイルが見つかるかもしれませんね。アカウンティス様ありがとうございました。



バインダーネックを採用したBLANK(無地)Tシャツ「FORT BLANK」のオンラインショップが2026年5月にデビューいたしました。着る人の個性を引き出すための「良質な道具」でありたいと作り手の想いが込められたTシャツです。皆様、着心地はいかがでしたでしょうか。インスタのフォローもよろしくお願いいたします。



「書く瞑想」で 頭も心もスッキリ

現代人が1日に処理する情報量は平安時代の人的一生分に相当するともいわれます。大量の情報に埋もれて忙しい毎日を送るなかでは、頭の中がごちゃごちゃになってしまい、その不安や焦りから心の余裕もなくなってしまうがち。そんなときにおすすめなのが「書く瞑想」です。



①心が整う 書くことで、不安や焦りなどのマイナス感情が減っていき、心の充足を得られる。

②生活が整う 書いたものを振り返り、大切なこと・不要なことを軸にやるべきことを修正する。

③人生が整う 「書く瞑想」で人生の目標や、自分自身が求めていること見つけられるようになる。

考えず、まずは「感情」にフォーカスし、あるがままに気持ちを書く。「1日10分」などと時間を区切り毎日取り組むと習慣になっていきます。皆さんも「書く」ことを通じて頭と心を整えて、自分自身を見つめてみませんか。



今月のケーキの日は

24日(金)